

**zehnder**

always the  
best climate



Toujours le meilleur climat pour

#ventilation  
#covid-19  
**Guide FAQ  
spécial  
à l'intérieur**

# UN PLUS GRAND BIEN-ÊTRE À LA MAISON

Comment un air ambiant de qualité améliore-t-il votre bien-être à la maison toute l'année et particulièrement pendant le **#confinement**?

Le climat ambiant a de fortes répercussions sur votre confort et votre bien-être, notamment pendant cette période de #confinement où nous passons encore plus de temps à l'intérieur.

Pour votre bien-être personnel, il est important de veiller à une qualité élevée de l'air ambiant. Un système de ventilation de confort est un moyen simple d'y parvenir.

## Mais comment utiliser des systèmes de ventilation pendant la COVID-19?

Avec ce guide, nous résumons les recommandations actuelles en l'état des connaissances de l'industrie et de la santé par rapport au bon usage des systèmes de ventilation pendant la crise de la COVID-19.

### Puis-je continuer à utiliser mon système de ventilation comme d'habitude?

Oui! Les virus sont transmis par des gouttelettes contaminées aéroportées sur des distances allant jusqu'à 1,5 mètre. La transmission par les systèmes de ventilation peut être quasiment exclue d'après les connaissances actuelles <sup>[1]</sup>.

- Continuez à ventiler!
- Il est recommandé de régler le ventilateur sur une position nominale ou élevée pour un volume important d'air frais extérieur afin de diluer les particules virales éventuelles à l'intérieur.
- Un débit volumétrique maximum n'est pas recommandé pour éviter toute nouvelle suspension des particules sur des surfaces (p. ex. planchers et meubles).
- Réduisez la recirculation le cas échéant ou augmentez le débit volumétrique d'air frais.
- Les appareils de ventilation décentralisés ne transfèrent pas l'air dans d'autres pièces.

### Ai-je besoin d'installer des filtres spéciaux?

Non, les particules virales sont trop petites, même pour les meilleurs filtres HEPA (à haute efficacité) utilisés dans des environnements cliniques (p. ex. hôpitaux, laboratoires, etc.). Néanmoins, les filtres fins de l'air extérieur (ISO ePM1) offrent une protection raisonnable étant donné que les particules de SARS-CoV-2 (Covid-19) se lient aussi avec des particules plus grandes qui sont déjà dans la zone de capture de ces filtres <sup>[2]</sup>.

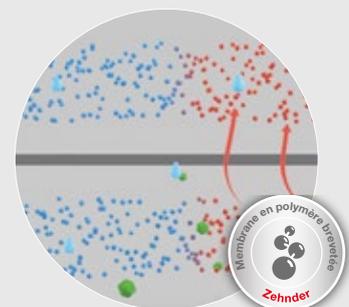
- Nous recommandons d'utiliser des filtres de qualité d'origine Zehnder étant donné qu'ils garantissent une plus grande longévité, un entretien réduit et un fonctionnement plus efficace.



### Qu'en est-il de l'humidité intérieure?

L'humidité intérieure pourrait jouer un rôle dans la longévité d'une particule virale et le risque d'infection. On sait que le risque d'infection des virus de la grippe est minimum lorsque l'humidité de l'air ambiant est comprise entre 40 et 60 %. Nous ne savons cependant pas si cela joue également un rôle pour les coronavirus.

- L'humidité de l'air ambiant est maintenue idéalement dans la plage de bien-être normal de 40 à 60 %.
- Nous recommandons l'utilisation d'un échangeur enthalpique pour atténuer les extrêmes de l'humidité relative de l'air ambiant.



#### Sources:

Les recommandations s'appuient sur l'état actuel des connaissances de l'industrie et de la santé en date du 23 avril 2020 et sont sous réserve de modification en cas de nouvelles avancées.

[1] Robert Koch Institute (RKI) / CCI: Les systèmes de ventilation devraient-ils être éteints par mesure de précaution pour lutter contre la transmission de la COVID-19 («coronavirus»)?



### Qu'en est-il des systèmes de ventilation à récupération de chaleur ou d'énergie?

Les systèmes de ventilation avec des récupérateurs de chaleur ou d'énergie récupèrent l'énergie de l'air rejeté et la transfèrent à l'air pulsé. Ils transfèrent l'énergie et non pas l'air à proprement parler.

Les échangeurs de Zehnder avec leur membrane en polymère brevetée permettent de séparer complètement les flux d'air: aucun air pulsé ne peut échanger avec des surfaces exposées à l'air rejeté.

### Quel est le meilleur type de système de ventilation?

Utilisez un système de ventilation de confort plutôt que par aspiration (où l'air frais rentre par des grilles sans filtration) pour éviter que des polluants n'entrent dans la maison.

### Est-ce que je peux ouvrir les fenêtres pour améliorer la ventilation?

Oui, vous pouvez ouvrir les fenêtres pendant un moment, même si le système de ventilation est en marche. Cela permet de diluer encore un peu plus l'air dans cette zone spécifique. Néanmoins, nous ne recommandons pas d'ouvrir les fenêtres dans des zones polluées ou avec une forte densité de population afin d'éviter la pénétration des polluants (p. ex. poussières, impuretés, etc.) à l'intérieur.

Bon à savoir:

**La récupération enthalpique peut être modernisée de manière flexible à tout moment.**

Si vous bénéficiez déjà d'une ventilation de confort de Zehnder, vous avez la possibilité d'ajouter ultérieurement un système de récupération de l'humidité.

L'échangeur enthalpique Zehnder peut être intégré dans votre système de ventilation Zehnder à tout moment.



Le RKI a répondu: «Étant donné que la COVID-19 est une infection essentiellement propagée par des gouttelettes (et non essentiellement transmise par l'air), il ne peut pas être admis, sur la base de l'état actuel des connaissances, que le SARS-CoV-2 (COVID-19) se propagera davantage via des systèmes de ventilation en marche (par exemple dans des bâtiments publics, des hôtels).»  
 [2] EN ISO 16890-1:2016, Filtrés à air de ventilation générale – Partie 1: Informations techniques, exigences et système de classification fondé sur l'efficacité des particules en suspension (ePM).

# Avec Zehnder, vous faites le choix parfait pour un climat ambiant idéal à tout moment

Créez votre climat de bien-être personnel pour votre maison et bénéficiez de nombreux avantages

## Amélioration du bien-être grâce à un air ambiant de qualité

Une qualité élevée constante de l'air ambiant vous procure un plus grand bien-être à la maison grâce à un apport d'air frais continu et à la réduction simultanée du CO<sub>2</sub>. Il en résulte:

- une meilleure concentration p. ex. en télétravail ou en cas d'école à la maison de vos enfants
- une amélioration du sommeil la nuit
- un plus grand bien-être général

## Bon pour votre santé:

La filtration des polluants (p. ex. impuretés, poussières, pollens) et la prévention des moisissures par un renouvellement d'air constant contribuent à un climat ambiant sain et est particulièrement bénéfique si vous souffrez d'asthme ou de maladies pulmonaires.

## Bien-être supplémentaire en été

Quand la température monte avec la période estivale, la chaleur n'entre pas dans le bâtiment tandis que toutes les pièces continuent d'être alimentées en air frais. Cela signifie que vous pouvez bénéficier d'un confort supplémentaire et d'un moindre risque de surchauffe de votre habitation en été.

## Coûts énergétiques réduits

La récupération de chaleur et de l'humidité en option incluse dans vos systèmes de ventilation vous permet de réduire vos coûts énergétiques.

## Vous voulez en savoir plus?

Un climat ambiant idéal offre de nombreux avantages, y compris un plus grand bien-être et davantage de confort à la maison. Les systèmes de ventilation de Zehnder y veillent en créant un confort ambiant parfait quelle que soit la saison.

Constatez-le par vous-même. Pour de plus amples informations, rendez-vous sur [www.zehnder-systems.ch](http://www.zehnder-systems.ch). Zehnder – toujours le meilleur climat.